

**RAMOWY PLAN PROJEKTU
BEZPIECZNE FERIE „ZIMA W MARKACH 2025”**

w Szkole Podstawowej nr 5
w Zespole Szkół nr 2 im. Prymasa Tysiąclecia
w terminie: 03.02.2025 r. – 14.02.2025 r.

Godziny	Działania
03.02.2025 – poniedziałek	
06.30 - 08.00	Zbiórka uczestników półkolonii.
08.00 - 09.00	Powitanie uczestników półkolonii. Zapoznanie uczestników z wychowawcami. Omówienie zasad zachowania się podczas pobytu na półkoloniach, zasad bezpieczeństwa i właściwej higieny. Zredagowanie wspólnego regulaminu (napisanie go na plakacie i powieszenie w widocznym miejscu).
09:00 -11.00	Program profilaktyczny „Trzy Koła” z podziałem na grupy – temat: Wzmacnianie więzi społecznych pomiędzy uczniami.
11.00-12.00	Cyrkowiec Otto- pokazy cyrkowe dla dzieci
12.00-13.00	Przygotowanie do obiadu. Obiad z podziałem na grupy.
13:00-14:00	Program profilaktyczny „Trzy Koła” z podziałem na grupy. Rozwijanie pozytywnych relacji społecznych między uczniami.
14:00-16:00	Zajęcia ruchowe na sali gimnastycznej.
16.00 - 17.30	Zabawy swobodne/podsumowanie dnia i zakończenie zajęć.
04.02.2025 – wtorek	
06.30 - 08.00	Zbiórka uczestników półkolonii.
08.00 - 11.00	Program profilaktyczny z podziałem na grupy „Trzy Koła”. Wzmacnianie zachowań prospołecznych uczniów- stawanie w obronie innych uczniów.
09.00-11.00	Tibidabu -Warsztaty pudełko decoupage.
11.30 – 12.30	Obiad z podziałem na grupy:
12.30 – 13.30	Wyjazd do parku rozrywki Hula-Kula.
13:30-14.30	Zabawa w sali zabaw w Hula Kula. Gry zespołowe na kręgielni.
14.30 – 15.30	Powrót do szkoły
15.30 – 16.30	Program profilaktyczny z podziałem na grupy „Trzy Koła”. Wzmacnianie zachowań prospołecznych uczniów- stawanie w obronie innych uczniów.
16.30 – 17.30	Zabawy swobodne dzieci/gry stolikowe.
05.02.2025 - środa	

06.30 - 08.30	Zbiórka uczestników półkolonii. Zajęcia integracyjne.
08.30 - 10.30	Program profilaktyczny z podziałem na grupy „Trzy Koła” . Udzielanie pomocy koleżeńskiej.
10.30 - 11.30	Wyjazd do muzeum Cosmos w Warszawie.
11.30 - 13.00	Zwiedzanie muzeum.
13.00 - 14.00	Powrót do szkoły.
14.00 - 15.00	Przygotowanie do obiadu. Obiad
14.00 - 15.00	Program profilaktyczny z podziałem na grupy „Trzy Koła” . Powstrzymywanie rówieśników, którzy planują zachowania niebezpieczne.
15.00 - 16.00	Swobodne zabawy, gry stolikowe, układanie puzzli.
16.00 - 17.30	Bezpieczna droga do i ze szkoły – pogadanka. Podsumowanie dnia i zakończenie zajęć.
06.02.2025 - czwartek	
06.30 - 08.00	Zbiórka uczestników półkolonii. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa i właściwej higieny.
08.00 - 09.00	Program profilaktyczny z podziałem na grupy „Trzy Koła”. Wzmacnianie postaw i zachowań prozdrowotnych.
09.00 - 09.45	Wyjazd do MCER w Markach
10.00 - 11.30	Doskonalenie umiejętności pływania, gimnastyka w wodzie.
11.30 - 12.30	Powrót do szkoły.
12.30 - 13.30	Przygotowanie do obiadu. Obiad
13:30 - 15.30	Program profilaktyczny z podziałem na grupy „Trzy Koła”. Zmniejszanie zapotrzebowania na zachowania antyzdrowotne.
15.30 - 16.30	Zabawy ruchowo - muzyczne „Just dance”.
16.30 - 17.30	Podsumowanie dnia i zakończenie zajęć.
07.02.2025- piątek	
06.30 - 08.00	Zbiórka uczestników półkolonii. Zajęcia integracyjne.

08.00.- 10.00	Program profilaktyczny z podziałem na grupy „Trzy Koła. Zachowania ryzykowne dla zdrowia.
10.00 - 11.00	Wyjazd do Multikina Warszawa Targówek.
11.00 - 13.30	Seans filmowy pt. „Dzielna banda i tajemnica zaginionego wujka”
13.30 - 14.00	Powrót do szkoły.
14.00 - 15.00	Przygotowanie do obiadu. Obiad
15.00 - 16.00	Program profilaktyczny z podziałem na grupy „Trzy Koła. Jak rozmawiać w grupie.
16.00 - 17.30	Zabawy na sali gimnastycznej. Podsumowanie dnia i zakończenie zajęć.

Godziny	Działania
10.02.2025 - poniedziałek	
06.30 - 08.00	Zbiórka uczestników półkolonii.
08.00 - 09.30	Powitanie uczestników półkolonii. Zapoznanie uczestników z wychowawcami. Omówienie zasad zachowania się podczas pobytu na półkoloniach, zasad bezpieczeństwa i właściwej higieny. Zredagowanie wspólnego regulaminu (napisanie go na plakacie i powieszenie w widocznym miejscu).
09.30 - 12.30	Program profilaktyczny „Przyjaciele Zippiego” z podziałem na grupy: Rozpoznawanie i nazywanie uczuć swoich i innych.
12.30 - 13.00	Pokaz magii- występ magika Dawida
13.00 - 14.00	Przygotowanie do obiadu.
14:00 - 16:00	Zajęcia ruchowe na sali gimnastycznej.
16.00 - 17.30	Zabawy swobodne/podsumowanie dnia i zakończenie zajęć.
11.02.2025 - wtorek	
06.30 - 08.00	Zbiórka uczestników półkolonii.
08.00 - 11.00	Program profilaktyczny z podziałem na grupy „Przyjaciele Zippiego”- jak radzić sobie z samotnością i odrzuceniem.
11.00 - 13.00	Tibidabu -Warsztaty zdobieni koszulek.
13.00 - 14.00	Obiad z podziałem na grupy:

14.00 – 15.00	Zabawy ruchowe” Just dance”
15.00 – 16.30	Swobodne zabawy dzieci.
16.30 – 17.30	Podsumowanie dnia i zakończenie zajęć
12.02.2025 - środa	
06.30 - 09.00	Zbiórka uczestników półkolonii. Zajęcia integracyjne.
09.00 – 10.00	Program profilaktyczny z podziałem na grupy-„Przyjaciele Zippiego”. Jak mówić „przepraszam” i rozwiązywać konflikty.
10.00 - 11.00	Wyjazd do Muzeum Światła w Warszawie.
11.00 - 12.00	Zwiedzanie muzeum.
12.00 - 13.00	Powrót do szkoły.
13.00 - 14.00	Przygotowanie do obiadu. Obiad
14.00 – 16.00	Program profilaktyczny z podziałem na grupy- „Przyjaciele Zippiego”. Jak mówić „przepraszam” i rozwiązywać konflikty.
16.00 - 17.30	Bezpieczna droga do i ze szkoły – pogadanka. Podsumowanie dnia i zakończenie zajęć.
13.02.2025 - czwartek	
06.30 - 08.00	Zbiórka uczestników półkolonii. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa i właściwej higieny.
08.00 – 09.15	Program profilaktyczny z podziałem na grupy- „Przyjaciele Zippiego”. Jak radzić sobie ze zmianą i stratą.
09.15 – 10.00	Wyjazd do MCER w Markach
10.00 - 11.00	Doskonalenie umiejętności pływania, gimnastyka w wodzie.
11.00 - 11.30	Powrót do szkoły.
11.30 – 12.30	Przygotowanie do obiadu. Obiad
12:30 – 14.30	Program profilaktyczny z podziałem na grupy- „Przyjaciele Zippiego”. Jak radzić sobie ze zmianą i stratą.
14.30 - 16.30	Zabawy ruchowo - muzyczne „Just dance”/zabawy na sali gimnastycznej, zabawy stolikowe.

16.30 – 17.30	Podsumowanie dnia i zakończenie zajęć.
14.02.2025- piątek	
06.30 - 08.00	Zbiórka uczestników półkolonii. Zajęcia integracyjne.
08.00- 10.00	Program profilaktyczny z podziałem na grupy- „Przyjaciele Zippiego”. Jak odnaleźć się w nowej sytuacji i radzić sobie z trudnościami.
10.00 – 11.00	Wyjazd do Multikina Warszawa Targówek.
11.00 – 13.30	Seans filmowy pt.„ Looney Tunes: Porky i Daffy ratują święta”
13.30 - 14.00	Powrót do szkoły.
14.00-15.00	Przygotowanie do obiadu. Obiad
15.00 – 16.00	Program profilaktyczny z podziałem na grupy- „Przyjaciele Zippiego”. Jak odnaleźć się w nowej sytuacji i radzić sobie z trudnościami.
16.00-17.30	Zabawy na sali gimnastycznej. Podsumowanie dnia i zakończenie zajęć.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany planu z przyczyn od niego niezależnych.

* Godziny niektórych zajęć lub posiłków mogą ulec zmianie. Będzie to zależało od ilości uczestników i organizacji pracy półkolonii oraz